



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Enfermagem**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Efeitos da humanização na adesão ao tratamento de pacientes em  
cuidados paliativos**

Gama-DF  
2025

**SOLANGE DO CARMO PINHEIRO SOARES**

**Efeitos da humanização na adesão ao tratamento de pacientes em cuidados paliativos**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador(a): Profa. Me. Walquiria Lene dos Santos

Coorientadora: Profa. Me. Elisângela de Andrade Aoyama

**SOLANGE DO CARMO PINHEIRO SOARES**

**Efeitos da humanização na adesão ao tratamento de pacientes em cuidados paliativos**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, dia de mês de ano.

**Banca Examinadora**

---

Profa. Me. Walquiria Lene dos Santos  
Orientadora

---

Prof.  
Examinador

---

Prof.  
Examinador

# Efeitos da humanização na adesão ao tratamento de pacientes em cuidados paliativos

Solange do Carmo Pinheiro Soares<sup>1</sup>

Walquiria Lene dos Santos<sup>2</sup>

Elisângela de Andrade Aoyama<sup>3</sup>

## Resumo:

O objetivo desta revisão bibliográfica é analisar os efeitos da humanização no processo de adesão ao tratamento de pacientes em cuidados paliativos. A busca foi realizada nas bases de dados Biblioteca Virtual do Ministério da Saúde (MS), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações (BDTD) e Pubmed. Os resultados evidenciaram que práticas de humanização, como escuta ativa e comunicação empática, estão diretamente ligadas à adesão ao tratamento em cuidados paliativos. Pacientes que se sentiram respeitados e compreendidos apresentaram maior engajamento nas intervenções terapêuticas. A carência de profissionais qualificados em humanização foi um desafio destacado na literatura. Conclui-se que a humanização é um pilar essencial para a promoção da adesão ao tratamento em pacientes em cuidados paliativos. A implementação de práticas que valorizem a dignidade do paciente, juntamente com a formação de profissionais de saúde em comunicação e suporte emocional, pode otimizar a qualidade da assistência prestada.

**Palavras-chave:** adesão ao tratamento, cuidados paliativos, enfermagem, humanização, qualidade de vida.

## Abstract:

The aim of this literature review is to analyze the effects of humanization on the process of treatment adherence in patients undergoing palliative care. The search was conducted in the following databases: Virtual Library of the Ministry of Health (MS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Virtual Health Library (BVS), Brazilian Digital Library of Theses and Dissertations (BDTD), and PubMed. The results showed that humanization practices, such as active listening and empathetic communication, are directly linked to treatment adherence in palliative care. Patients who felt respected and understood demonstrated greater engagement in therapeutic interventions. The lack of qualified professionals in humanization was highlighted as a challenge in the literature. It is concluded that humanization is an essential pillar for promoting treatment adherence in palliative care patients. The implementation of practices that value patient dignity, along with training of health professionals in communication and emotional support, can optimize the quality of care provided.

**Keywords:** Treatment adherence, palliative care, nursing, humanization, and quality of life."

---

<sup>1</sup>Graduanda do Curso Enfermagem, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: solange.soares@uniceplac.com.br

<sup>2</sup>Mestra em Engenharia Biomédica. Pós-graduada em Docência do Ensino Superior e Gestão em Educação Ambiental. Graduada em Ciências Biológicas e Pedagogia. Docente no Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. Brasília, Distrito Federal, Brasil. E-mail: elisangela.aoyama@uniceplac.edu.br

<sup>3</sup>Mestre em Gerontologia pela Universidade Católica de Brasília. Graduado em Enfermagem. Docente na Mestra em Enfermagem pela Universidade Católica do Góias. Graduado em Enfermagem. Docente no Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC. Brasília, Distrito Federal, Brasil. E-mail: walquirialenedossantos@gmail.com