



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**Análise multifatorial da recuperação de peso após cirurgia
bariátrica: um estudo no contexto brasileiro**

Gama-DF
2024

LARA ROCHA ANTUNES

**Análise multifatorial da recuperação de peso após cirurgia
bariátrica: um estudo no contexto brasileiro**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientadora: Prof(a). Dra. Suelem Izumi Lima

Gama-DF
2024

LARA ROCHA ANTUNES

Análise multifatorial da recuperação de peso após cirurgia bariátrica: um estudo no contexto brasileiro

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 23 de maio de 2024.

Banca Examinadora

Prof. Dra. Suelem Izumi Lima
Orientadora

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Dr. Carlos de Almeida Baptista Sobrinho
Examinador

Análise multifatorial da recuperação de peso após cirurgia bariátrica: um estudo no contexto brasileiro

Lara Rocha Antunes¹

Resumo:

A obesidade, reconhecida como problema global, demanda atenção devido ao aumento exponencial previsto. O tratamento, guiado pela Diretriz Brasileira de Obesidade, abrange abordagem multidisciplinar, incluindo cirurgias bariátricas para pacientes específicos. Contudo, a cirurgia enfrenta desafios, como taxas abaixo do ideal de perda de peso e recorrência em até 30% dos casos. Neste sentido, o estudo visa analisar os fatores associados ao ganho de peso após cirurgia bariátrica no Brasil, além de avaliar a eficácia de intervenções psicológicas e o papel dos grupos de apoio na mitigação do ganho de peso pós-cirúrgico, identificando as práticas de maior sucesso. Ademais, examinar como as variações do padrão de vida pós-operatório, em termos de nutrição e exercício físico, influenciam no ganho de peso visando às diretrizes de manutenção de peso e averiguar quais aspectos que influenciam na adesão ao acompanhamento clínico pós-cirúrgico. Método: trata-se de uma revisão narrativa, no período de 2014 a 2023. A estratégia de busca incluiu (“bariatric surgery” AND “weight gain” AND “Brazil”) como palavras-chave, utilizando dados de bases como PubMed/Medline, SciELO e Lilacs. Resultados: indicam que intervenções psicológicas contínuas e grupos de apoio são cruciais para mitigar o ganho de peso, além de ressaltar a importância da adesão a hábitos alimentares saudáveis e à prática regular de exercícios físicos. Em conclusão, nota-se que a manutenção da perda de peso pós-cirurgia bariátrica requer uma abordagem multidisciplinar e suporte contínuo.

Palavras-chave: obesidade; cirurgia bariátrica; ganho de peso; abordagem multidisciplinar; Brasil.

Abstract:

Obesity, recognized as a global problem, demands attention due to its predicted exponential increase. The treatment, guided by the Brazilian Obesity Guideline, encompasses a multidisciplinary approach, including bariatric surgeries for specific patients. However, the surgery faces challenges, such as suboptimal rates of weight loss and recurrence in up to 30% of cases. In this sense, the study aims to analyze the factors associated with weight gain after bariatric surgery in Brazil, in addition to evaluating the effectiveness of psychological interventions and the role of support groups in mitigating post-surgical weight gain, identifying the most common practices. success. Furthermore, examine how variations in the post-operative standard of living, in terms of nutrition and physical exercise, influence weight gain with a view to weight maintenance guidelines and determine which aspects influence adherence to post-surgical clinical monitoring. Method: this is a narrative review, from 2014 to 2023. The search strategy included (“bariatric surgery” AND “weight gain” AND “Brazil”) as keywords, using data from databases such as PubMed/Medline , SciELO and Lilacs. Results: indicate that continuous psychological interventions and support groups are crucial to mitigate weight gain, in addition to highlighting the importance of adhering to healthy eating habits and regular physical

¹ Graduanda do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.
E-mail: lara.rantunes@gmail.com

exercise. In conclusion, it is noted that maintaining weight loss after bariatric surgery requires a multidisciplinary approach and continuous support.

Keywords: obesity; bariatric surgery; weight gain; multidisciplinary approach; Brazil.