



**UNICEPLAC**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Pedagogia**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Impactos da alimentação escolar no desenvolvimento de crianças  
do Ensino Fundamental**

Gama-DF  
2025

**ZENILDE DIAS DE OLIVEIRA SANTOS**

**Impactos da alimentação escolar no desenvolvimento de crianças  
do Ensino Fundamental**

Artigo apresentado como requisito para  
conclusão do curso de Bacharelado em  
Pedagogia do Centro Universitário do Planalto  
Central Aparecido dos Santos –  
UNICEPLAC.

Orientadora: Rhêmora Ferreira da Silva Urzeda

ZENILDE DIAS DE OLIVEIRA SANTOS

**Impactos da alimentação escolar no desenvolvimento de crianças  
do Ensino Fundamental**

Artigo apresentado como requisito para  
conclusão do curso de Bacharelado em  
Pedagogia do Centro Universitário do Planalto  
Central Aparecido dos Santos –  
UNICEPLAC.

Gama-DF, Novembro de 2025.

**Banca Examinadora**

Rhemora Ferreira da Silva Urzeda

---

Nome completo do orientador (a)  
Orientador (a)

Eusilea Pimenta Roquete Severiano

---

Nome completo do examinador (a)  
Examinador (a)

Elisângela Aoyama

---

Nome Completo do examinador (a)  
Examinador (a)

# **Impactos da alimentação escolar no desenvolvimento de crianças do Ensino Fundamental**

Zenilde dias de Oliveira Santos

## **Resumo:**

Este estudo investiga o impacto da alimentação escolar no desenvolvimento de crianças do ensino fundamental. A pesquisa busca compreender como a qualidade nutricional das refeições escolares afeta o desempenho acadêmico e as habilidades dos alunos. O objetivo geral desse estudo busca investigar o impacto da alimentação escolar no desenvolvimento de crianças do ensino fundamental. A revisão da literatura destaca a importância da nutrição adequada para o desenvolvimento cerebral infantil e a relação entre alimentação saudável e melhor desempenho escolar. A metodologia empregada foi uma revisão da literatura com abordagem qualitativa, baseada em livros e artigos científicos, buscando compreender os significados e contextos presentes nos fenômenos estudados. A implementação de hortas escolares é uma estratégia pedagógica inovadora que pode contribuir para a melhoria da nutrição e do desenvolvimento cognitivo das crianças. A alimentação escolar desempenha um papel fundamental no desenvolvimento cognitivo das crianças do ensino fundamental. Portanto a alimentação escolar é fundamental para o desenvolvimento cognitivo das crianças do ensino fundamental. O PNAE é um exemplo de política pública que visa garantir a alimentação adequada para os estudantes da rede pública de ensino.

**Palavras-chave:** Alimentação; Crianças; Desenvolvimento.

## **Abstract:**

This study investigates the impact of school meals on the development of elementary school children. The research seeks to understand how the nutritional quality of school meals affects students' academic performance and skills. The overall objective of this study is to investigate the impact of school meals on the development of elementary school children. The literature review highlights the importance of adequate nutrition for child brain development and the relationship between healthy eating and better school performance. The methodology employed was a qualitative literature review, based on books and scientific articles, seeking to understand the meanings and contexts present in the phenomena studied. The implementation of school gardens is an innovative pedagogical strategy that can contribute to improving children's nutrition and cognitive development. School meals play a fundamental role in the cognitive development of elementary school children. Therefore, school meals are fundamental for the cognitive development of elementary school children. The PNAE is an example of a public policy that aims to ensure adequate nutrition for students in the public school system.

**Keywords:** Food; Children; Development.