



**Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC**  
**Curso de Medicina**  
**Trabalho de Conclusão de Curso**

**Depressão pós-parto e o sofrimento psíquico que alcança as  
mulheres durante sua fase reprodutiva**

Gama-DF  
2024

**JULIA DA CRUZ PÁDUA**

**Depressão pós-parto e o sofrimento psíquico que alcança as  
mulheres durante sua fase reprodutiva**

Artigo apresentado como requisito para conclusão  
do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro  
Universitário do Planalto Central Aparecido dos  
Santos – Uniceplac.

Orientadora: Prof. Me. Gabriela Galdino de Farias  
Barros

Gama-DF  
2024

**JÚLIA DA CRUZ PÁDUA**

**Depressão pós-parto e o sofrimento psíquico que alcança as  
mulheres durante sua fase reprodutiva**

Artigo apresentado como requisito para conclusão  
do curso de Bacharelado em Medicina pelo Centro  
Universitário do Planalto Central Aparecido dos  
Santos – Uniceplac.

Gama - DF, 07 de novembro de 2024

**Banca Examinadora**

---

Prof. Me. Gabriela Galdino de Farias Barros  
Orientadora

---

Prof. Me. Marco Antonio Alves Cunha  
Examinador

---

Prof. Me. Alessandro Ricardo Caruso da Cunha  
Examinador

# **Depressão pós-parto e o sofrimento psíquico que alcança as mulheres durante sua fase reprodutiva**

Júlia da Cruz Pádua<sup>1</sup>

## **Resumo:**

Este trabalho apresenta algumas considerações teóricas acerca da depressão pós-parto e a visibilidade dos profissionais de saúde para o sofrimento psíquico que alcança as mulheres durante sua fase reprodutiva. A construção do trabalho baseia-se em revisão narrativa de literatura, durante a qual foi feito o levantamento de artigos científicos que trazem uma visão geral e aprofundam no estudo da depressão e mais especificamente na depressão pós-parto. O objetivo geral é realizar um levantamento conceitual das causas desse quadro, bem como seus impactos, considerando as dimensões biológica, psicológica e social. Neste trabalho, depressão é definida como uma doença mental caracterizada por uma perda persistente de interesse em atividades, prejudicando significativamente o dia a dia. Suas causas possíveis incluem uma combinação de origens biológicas, psicológicas e sociais de angústia que são exploradas pelos autores estudados para a construção deste trabalho. Para que fosse construído um panorama de como esse quadro de depressão é trabalhado pelos profissionais de saúde, considerou-se um levantamento de referências dos últimos 10 anos, traçando uma linha que vai de entender esse sofrimento psíquico, enquanto mal-estar moderno, um transtorno reativo amplamente identificado em vários perfis humanos e como ela age nesta fase produtiva da mulher.

**Palavras-chave:** Depressão; Parto; Puerpério.

## **Abstract:**

This study presents theoretical considerations regarding postpartum depression and the visibility of healthcare professionals toward the psychological distress affecting women during their reproductive phase. The work is based on a narrative literature review, through which scientific articles were analyzed to provide an overview and delve into the study of depression, with a specific focus on postpartum depression. The primary objective is to conduct a conceptual survey of the causes and impacts of this condition, considering biological, psychological, and social dimensions. In this work, depression is defined as a mental disorder characterized by a persistent loss of interest in activities, significantly impairing daily life. Its potential causes include a combination of biological, psychological, and social factors, which are explored through the reviewed literature. To construct an overview of how this depressive condition is addressed by healthcare professionals, references from the past 10 years were analyzed, outlining a trajectory from understanding psychological distress as a modern malaise—a reactive disorder widely identified across various human profiles—to examining its specific manifestation during the productive phase of women's lives.

**Keywords:** Depression; Childbirth; Postpartum period.

---

<sup>1</sup> Graduando(a) do Curso de Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.  
E-mail: jupadu9@gmail.com