



UNICEPLAC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Medicina
Trabalho de Conclusão de Curso

**Avaliação do impacto dos fatores psicossociais de crianças e
adolescentes na adesão ao tratamento do Diabetes Mellitus no Brasil:
uma revisão de escopo**

Gama-DF
2024

**MARIA LETÍCIA DE SOUSA E SILVA
TÂMILA MOREIRA DE ALENCAR BEZERRA LIMA**

**Avaliação do impacto dos fatores psicossociais de crianças e
adolescentes na adesão ao tratamento do diabetes mellitus no Brasil:
uma revisão de escopo**

Artigo apresentado como requisito para conclusão
do curso de medicina pelo Centro
Universitário do Planalto Central Aparecido dos
Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Dr. Wanderson Kleber de
Oliveira

Gama-DF
2024

MARIA LETÍCIA DE SOUSA E SILVA
TÂMILA MOREIRA DE ALENCAR BEZERRA LIMA

**Avaliação do impacto dos fatores psicossociais de crianças e
adolescentes na adesão ao tratamento do diabetes mellitus no Brasil:
uma revisão de escopo**

Artigo apresentado como requisito para conclusão
do curso de medicina pelo Centro
Universitário do Planalto Central Aparecido dos
Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 23 de maio de 2024.

Banca Examinadora

Prof. Dr. Wanderson Kleber de Oliveira
Orientador

Prof. Me Alessandro Ricardo Caruso da Cunha
Examinador

Prof. Dr. Carlos de Almeida Baptista Sobrinho
Examinador

Avaliação do impacto dos fatores psicossociais na adesão ao tratamento infantil do diabetes mellitus no Brasil: uma revisão de escopo

Maria Letícia de Sousa e Silva¹
Tâmila Moreira de Alencar Bezerra Lima²

Resumo:

OBJETIVO: Analisar os fatores que influenciam na adesão ao tratamento de Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) por parte das crianças e seus familiares. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão de escopo com pesquisa nas bases de dados PubMed e LILACS em busca de artigos publicados de 2013 a 2023. Foram utilizados os descritores “Diabetes Mellitus tipo 1”, “Tratamento”, “Crianças”, “Brasil”, “Diabetes Mellitus type 1”, “Treatment”, “Child” e “Brazil”. Além disso, foram inseridos alguns filtros tidos como importantes no contexto da pesquisa, como “Sistema Único de Saúde”, “Automonitorização da glicemia”, “Equipe de assistência ao paciente”, “Qualidade de vida”, entre outros. Ao final da pesquisa, foram selecionados 12 artigos relevantes para a realização deste estudo. **RESULTADOS:** Destaca-se a interação entre as transições inerentes à infância e adolescência e as demandas do diabetes mellitus tipo 1 (DM1) sobre as mudanças de estilo de vida, de forma que o autocuidado do paciente, juntamente com o suporte recebido pela sua rede de apoio, são os fatores psicossociais mais frequentemente relacionados à adesão ao tratamento. **CONCLUSÃO:** O presente estudo aponta, em um contexto que vai além da insulino terapia, que o autocuidado e a presença de uma boa rede de apoio constituem os principais fatores psicossociais que influenciam na adesão, por parte das crianças e seus familiares, ao tratamento de Diabetes Mellitus tipo 1 ofertado pelo Sistema Único de Saúde, mostrando a forma como isso afeta, diretamente, a qualidade de vida e o bem-estar desses indivíduos.

Palavras-chave: Fatores psicossociais; Diabetes Mellitus tipo 1; Adesão ao tratamento.

Abstract:

OBJECTIVE: Analyze the factors that influence adherence to Type 1 Diabetes Mellitus (DM1) treatment by children and their families. **METHOD:** This is a scoping review with research in the PubMed and LILACS databases in search of articles published from 2013 to 2023. The descriptors Diabetes Mellitus tipo 1, "Tratamento", "Crianças", "Brasil", "Diabetes Mellitus type 1", "Treatment", "Child" and "Brazil" were used. In addition, some filters considered important in the context of the research were inserted, such as “Unified Health System”, “Self-monitoring of blood glucose”, “Patient care team”, “Quality of life”, among others. At the end of the search, 12 relevant articles were selected to carry out this study. **RESULTS:** The interaction between the transitions inherent to childhood and adolescence and the demands of type 1 diabetes mellitus (DM1) on lifestyle changes stands out, so that the patient's self-care, together with the support received by their network support, are the psychosocial factors most frequently related to treatment adherence. **CONCLUSION:** The present study points out, in a context that goes beyond insulin

¹Graduanda do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: marialeticia.ses@gmail.com.

² Graduada do Curso Medicina, do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: tamilamablina@gmail.com.

therapy, that self-care and the presence of a good support network constitute the main psychosocial factors that influence adherence, by children and their families, to Diabetes treatment Mellitus type 1 offered by the Unified Health System, showing how it directly affects the quality of life and well-being of these individuals

Keywords: Psychosocial factors; Type 1 Diabetes Mellitus; Adherence to treatment.