



**CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PLANALTO CENTRAL APPARECIDO DOS SANTOS
CURSO DE FARMÁCIA**

BÁRBARA MENDES DE ANDRADE

**DESENVOLVIMENTO DE FERRAMENTA PARA AUXILIAR O IDOSO NA ADESÃO A
FARMACOTERAPIA**

Brasília-DF

2025



BÁRBARA MENDES DE ANDRADE

**DESENVOLVIMENTO DE FERRAMENTA PARA AUXILIAR O IDOSO NA ADESÃO A
FARMACOTERAPIA.**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Farmácia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador: Prof. Dr. Alcidesio Sales de Souza Júnior

Brasília-DF

2025



BÁRBARA MENDES DE ANDRADE

**DESENVOLVIMENTO DE FERRAMENTA PARA AUXILIAR O IDOSO NA ADESÃO A
FARMACOTERAPIA**

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Farmacia pelo Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama, 10 de Julho de 2025.

Banca Examinadora

Prof. Dr. Alcidesio Sales de Souza Júnior
Orientador

Prof. Lizia Lenza Campos
Examinador

Prof. João Marcos Torres do Nascimento Mendes
Examinador



“Dedico todo e qualquer sucesso meu aos meus pais, que sob muito sol, me fizeram chegar aqui pela sombra, e com água fresca”.



AGRADECIMENTOS

Agradeço, primeiramente, a Deus, por me conceder serenidade e força para trilhar este caminho e concluir este trabalho. Sem a sua luz, nada disso teria sido possível.

À minha amada família, meu porto seguro e meus exemplos de vida, especialmente aos meus pais, Sidinei e Maria Elisabete. Vocês que abdicaram de noites de sono para cuidar de mim, que me buscaram todas as noites após as aulas da faculdade, que trabalharam incansavelmente para me proporcionar o melhor. Obrigada por apoiarem cada uma das minhas decisões, por me incentivarem a enfrentar os desafios e me ampararem em cada queda. Por cuidarem da minha filha para que eu pudesse estudar e concluir minha graduação. Vocês são a minha base, minha fortaleza e o meu maior orgulho. Agradeço a Deus todos os dias por ter me dado pais tão maravilhosos. Amo vocês mais do que palavras podem expressar.

Aos meus irmãos, Bruna e Filipe, meus companheiros e amigos para todas as horas, agradeço por cada abraço, cada risada, cada palavra de apoio e conforto. Vocês são meu refúgio, meu pedaço de infância e meu presente de Deus. Amo muito vocês.

Ao meu namorado Bruno, obrigada pelo apoio constante, pelas palavras de incentivo e por me impulsionar a ser uma pessoa melhor.

À minha filha Liz, que chegou à minha vida quando eu ainda era uma menina de 17 anos, perdida e com medo. Você transformou a minha vida, me fez ser quem eu sou hoje e me dá forças para levantar todos os dias e buscar ser melhor. Você é a luz da minha vida. Prometo te proteger e cuidar de você até meu último dia. Tudo que faço é por você. Te amo além desta vida.

Aos meus professores e mestres, que iluminaram minha jornada acadêmica, sou imensamente grata pelos ensinamentos, pelo incentivo e por acreditarem no meu potencial.



DESENVOLVIMENTO DE FERRAMENTA PARA AUXILIAR O IDOSO NA ADESÃO A FARMACOTERAPIA

Bárbara Mendes de Andrade

RESUMO

O envelhecimento da população mundial apresenta desafios significativos para os sistemas de saúde, entre os quais se destaca a correta adesão à farmacoterapia na população idosa, a polifarmácia, as alterações fisiológicas associadas à idade e a complexidade do regime terapêutico contribuem para a dificuldade no seguimento das prescrições médicas. Objetivou-se elaborar uma ferramenta de orientação de medicação para auxiliar o idoso na adesão à farmacoterapia, com foco nas dificuldades mais comuns dessa faixa etária, como horários de administração, quantidade de comprimidos e forma correta de ingestão e também um fluxograma para auxiliar o farmacêutico na dispensação dos medicamentos. Foi realizada uma revisão em artigos científicos em bancos de dados confiáveis, como SciELO, LILACS, Google Acadêmico e PubMed, contendo os descritores: “*envelhecimento da população*”, “*adesão à farmacoterapia*”, “*geriatria*”, “*farmacêutico*”, “*fluxograma*” e “*polifarmácia*”. Os achados foram apresentados em forma de fluxograma e texto. Espera-se que a ferramenta auxilie no processo de orientação farmacêutica em um ambulatório de geriatria a fim de permitir adesão à farmacoterapêutica pelo idoso e/ou cuidador.

Palavras-chave: envelhecimento da população, adesão à farmacoterapia, geriatria, farmacêutico, fluxograma, polifarmácia.



ABSTRACT

The aging of the global population presents significant challenges to healthcare systems, among which the correct adherence to pharmacotherapy by the elderly stands out. Polypharmacy, age-related physiological changes, and the complexity of therapeutic regimens contribute to the difficulty in following medical prescriptions. This work proposes the development of a medication guidance form as a tool to assist elderly patients in adhering to pharmacotherapy, focusing on the most common challenges faced by this age group, such as administration schedules, the number of pills, and the correct method of intake. Additionally, it includes a flowchart to assist pharmacists in the dispensing of medications. The proposal aims to create a practical solution that simplifies the understanding and following of therapeutic instructions. The tool is intended to improve the quality of life of elderly patients, providing greater autonomy and safety in treatment adherence. The methodology includes a literature review of scientific articles from reliable databases such as Scielo, Lilacs, and Google Scholar, addressing the main issues related to drug use in geriatrics, the pharmacist's role in the adherence process, the caregiver's support, and the elderly's understanding of their pharmacological treatment.

Keywords: population aging, pharmacotherapy adherence, geriatrics, pharmacist, flowchart, polypharmacy.

Graduanda do Curso de Farmácia, do Centro Universitário do Planalto Central
Apparecido dos Santos– Uniceplac.

E-mail: barbara.andrade@farm.uniceplac.edu.br