Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos - UNICEPLAC
Curso de Enfermagem
Trabalho de Conclusão de Curso

Cuidados de enfermagem no manejo do diabetes mellitus tipo 1 em crianças e adolescentes: prevenção, educação e controle da doença

Gama-DF
2026

GUSTAVO DOS SANTOS BRASIL
SUELLEN NUNES SANTOS

Cuidados de enfermagem no manejo do diabetes mellitus tipo 1 em crianças e adolescentes: prevenção, educação e controle da doença

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – Uniceplac.

Orientador(a): Profa. Me. Karen Karoline Gouveia Carneiro

Coorientadora: Profa. Me. Elisângela de Andrade Aoyama

Gama-DF
2026

GUSTAVO DOS SANTOS BRASIL
SUELLEN NUNES SANTOS

Cuidados de enfermagem no manejo do diabetes mellitus tipo 1 em crianças e adolescentes: prevenção, educação e controle da doença

Artigo apresentado como requisito para conclusão do curso de Bacharelado em Enfermagem pelo Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – Uniceplac.

Gama-DF, 17 de março de 2026.

Banca Examinadora

Karen Karoline Gouveia Carneiro
Prof.
Orientador(a)

Prof. Nome completo
Examinador

Prof. Nome Completo
Examinador

Cuidados de enfermagem no manejo do diabetes mellitus tipo 1 em crianças e adolescentes: prevenção, educação e controle da doença

Gustavo dos Santos Brasil[1]
Suellen Nunes Santos[2]
Elisângela de Andrade Aoyama[3]
Karen Karoline Gouveia Carneiro[4]

Resumo:
O estudo analisou, por meio de revisão integrativa da literatura (2020–2025), os principais cuidados de enfermagem voltados a crianças e adolescentes com diabetes mellitus tipo 1. Os resultados destacaram que o enfermeiro desempenha papel essencial no controle glicêmico, na orientação sobre insulina, na monitorização da glicemia capilar, na promoção da adesão terapêutica e no suporte às famílias. A educação em saúde mostrou-se fundamental para estimular o autocuidado e prevenir complicações agudas. Conclui-se que a assistência de enfermagem qualificada melhora significativamente a qualidade de vida desses pacientes, reforçando a importância das estratégias educativas e do acompanhamento contínuo.

Palavras-chave: Cuidados de enfermagem; diabetes mellitus tipo 1; prevenção de doenças; saúde da criança.

Abstract:
This integrative literature review (2020–2025) examined nursing interventions for children and adolescents with type 1 diabetes mellitus (T1DM). Findings emphasize the nurse's central role in glycemic control, insulin therapy guidance, capillary blood glucose monitoring, treatment adherence, and family support. Health education emerged as a key strategy for fostering self-care and preventing acute complications. Overall, qualified nursing care significantly enhances the quality of life of pediatric patients with T1DM, underscoring the importance of educational approaches and continuous follow-up.

Keywords: Nursing care; type 1 diabetes mellitus; disease prevention; child health.

[1] Graduando do Curso Enfermagem, do Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: gustavosbrasil13@gmail.com
[2] Graduanda do Curso Enfermagem, do Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – Uniceplac. E-mail: suellennunes204@gmail.com
[3]Mestra em Engenharia Biomédica. Pós-graduada em Docência do Ensino Superior e Gestão em Educação Ambiental. Graduada em Ciências Biológicas e Pedagogia. Docente no Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – Uniceplac. Brasília, Distrito Federal, Brasil. *E-mail*: elisangela.aoyama@uniceplac.edu.br
[4] Mestra em Ciências da Saúde. Graduada em Enfermagem pela Universidade de Brasília - Faculdade de Ceilândia (UnB-FCE). Docente no Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – Uniceplac. Brasília, Distrito Federal, Brasil. *E-mail*: karen.carneiro@uniceplac.edu.br